

Der Persönlichkeitstest: DIE JUGEND VON HEUTE (Stand:7.5.12)

So wird´s gemacht

In jeder der nachfolgenden Zeilen stehen vier Begriffe. Kreuze den Begriff in der Zeile an, der am besten auf dich zutrifft. Stelle sicher, dass du in jeder Zeile ein Kreuz gemacht hast.

Stärken

1	abenteuerlustig	anpassungsfähig	lebhaft	analytisch
2	hartnäckig	verspielt	überzeugend	friedlich
3	unterwürfig	aufopferungsvoll	gesellig	willensstark
4	rücksichtsvoll	beherrscht	ehrgeizig	überzeugend
5	erfrischend	respektvoll	zurückhaltend	einfallsreich
6	zufrieden	sensibel	selbständig	temperamentvoll
7	vorausplanend	geduldig	positiv	fördernd
8	sicher	spontan	organisiert	schüchtern
9	ordentlich	verbindlich	direkt	optimistisch
10	freundlich	treu	lustig	energisch
11	kühn	reizvoll	diplomatisch	genau
12	fröhlich	beständig	kultiviert	selbstbewusst
13	idealistisch	unabhängig	harmlos	anregend
14	überschwenglich	entscheidungsfreudig	humorvoll	tiefgründig
15	vermittelnd	musikalisch	antreibend	kontaktfreudig
16	nachdenklich	hartnäckig	gesprächig	tolerant
17	geduldig	loyal	führend	lebhaft
18	genügsam	bestimmt	planend	nett
19	genau	angenehm	produktiv	beliebt
20	munter	mutig	wohlerzogen	ausgeglichen

Worterklärungen:

analytisch: zergliedernd, zerlegend, auflösend, auf Analyse beruhend

sensibel: empfindsam, feinfühlig

kühn: wagemütig, vom Üblichen abweichend, eigenwillig

diplomatisch: geschickt beim Verhandeln

kultiviert: gesittet, gebildet, gut gekleidet, vornehm

idealistisch: an Ideale glaubend, wirklichkeitsfremd

tolerant: duldsam, verständnisvoll, verträglich, weitherzig

loyal: dem Vorgesetzten/Regierung gegenüber treu, zuverlässig

Schwächen

21	unauffällig	schüchtern	unverschämt	herrisch
22	undiszipliniert	unsympathisch	begeisterungslos	unversöhnlich
23	starr	ärgerlich	widerspenstig	wiederholend
24	kleinlich	ängstlich	vergeßlich	zu direkt
25	ungeduldig	unsicher	unschlüssig	behindernd
26	unbeliebt	unbeteiligt	unberechenbar	abweisend
27	dickköpfig	willkürlich	anspruchsvoll	zögernd
28	spröde	pessimistisch	stolz	nachgiebig
29	reizbar	ziellos	streitsüchtig	kontaktscheu
30	naiv	schwarz-seherisch	dreist	lässig
31	sorgenvoll	verschlossen	arbeitssüchtig	ehrgeizig
32	übersensibel	taktlos	zaghaf	redselig
33	zweifelnd	unorganisiert	dominierend	deprimiert
34	inkonsequent	introvertiert	intolerant	gleichgültig
35	oberflächlich	launisch	muffelig	manipulierend
36	langsam	stur	angeberisch	skeptisch
37	einzelgängerisch	überheblich	faul	aufdringlich
38	träge	mißtrauisch	aufbrausend	zerstreut
39	rachsüchtig	rastlos	widerwillig	unbesonnen
40	kompromittierend	kritisch	arglistig	wankelmütig

Worterklärungen:

introvertiert: auf das eigene Seelenleben konzentriert, Mitmenschen kaum an seinem Innenleben teilnehmen lassend

manipulierend: Menschen gezielt beeinflussen

kompromittierend: jemanden in Verlegenheit stürzen

kritisch: prüfend, beurteilend, bemängelnd

Wertungstabellen

Stärken				
	Sanguiniker	Choleriker	Melancholiker	Phlegmatiker
1	lebhaft	abenteuer- lustig	analytisch	anpassungs- fähig
2	verspielt	überzeugend	hartnäckig	friedlich
3	gesellig	willensstark	aufopferungs- voll	unterwürfig
4	überzeugend	ehrgeizig	rücksichtsvoll	beherrscht
5	erfrischend	einfallsreich	respektvoll	zurückhaltend
6	temperament- voll	selbständig	sensibel	zufrieden
7	fördernd	positiv	vorausplanend	geduldig
8	spontan	sicher	organisiert	schüchtern
9	optimistisch	direkt	ordentlich	verbindlich
10	lustig	energisch	treu	freundlich
11	reizvoll	kühn	genau	diplomatisch
12	fröhlich	selbstbewusst	kultiviert	beständig
13	anregend	unabhängig	idealistisch	harmlos
14	über- schwenglich	entscheidungs- freudig	tiefgründig	humorvoll
15	kontakt- freudig	antreibend	musikalisch	vermittelnd
16	gesprächig	hartnäckig	nachdenklich	tolerant
17	lebhaft	führend	loyal	geduldig
18	nett	bestimmt	planend	genügsam
19	beliebt	produktiv	genau	angenehm
20	munter	mutig	wohlerzogen	ausgeglichen
<i>Summe:</i>				

Schwächen

	Sanguiniker	Choleriker	Melancholiker	Phlegmatiker
21	unverschämt	herrisch	schüchtern	unauffällig
22	undiszipliniert	unsympathisch	unversöhnlich	begeisterungslos
23	wiederholend	widerspenstig	ärgerlich	starr
24	vergeßlich	zu direkt	kleinlich	ängstlich
25	behindernd	ungeduldig	unsicher	unschlüssig
26	unberechenbar	abweisend	unbeliebt	unbeteiligt
27	willkürlich	dickköpfig	anspruchsvoll	zögernd
28	nachgiebig	stolz	pessimistisch	spröde
29	reizbar	streitsüchtig	kontaktscheu	ziellos
30	naiv	dreist	schwarzseherisch	lässig
31	ehrgeizig	arbeitssüchtig	verschlossen	sorgenvoll
32	redselig	taktlos	übersensibel	zaghaft
33	unorganisiert	dominierend	deprimiert	zweifelnd
34	inkonsequent	intolerant	introvertiert	gleichgültig
35	oberflächlich	manipulierend	launisch	muffelig
36	angeberisch	stur	skeptisch	langsam
37	aufdringlich	überheblich	einzelgängerisch	faul
38	zerstreut	aufbrausend	mißtrauisch	träge
39	rastlos	unbesonnen	rachsüchtig	widerwillig
40	wankelmütig	arglistig	kritisch	kompromittierend
<i>Summe:</i>				
Gesamtsumme:				

SANGUINIKER: *(lat.)*

= lebhaft, heiter und beweglich veranlagter Mensch mit lebensbejahender Einstellung
Der Extrovertierte-Der Redner-Der Optimist

Stärken	Mögliche Ziele
<p><u>Die Emotionen:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- hat eine ansprechende Persönlichkeit; ist redselig, Geschichtenerzähler; bringt Leben in jede Party- hat jede Menge Humor; hat gutes Farbgedächtnis- ist emotional, überzeugend, fröhlich und überschäumend- ist enthusiastisch und ausdrucksvoll; ist immer neugierig- ist gut auf der Bühne, Schauspielertalent; wirkt stets staunend und unschuldig; lebt den Augenblick- ist zutiefst aufrichtig; bleibt immer ein Kind <p><u>Als Elternteil:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- macht das Heim zu einem Spielplatz; Freunde der Kinder mögen ihn/sie; verwandelt Katastrophen in Komödien- spielt gern den/die Zirkusdirektor/-in <p><u>Bei der Arbeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- meldet sich freiwillig für Jobs; denkt sich neue Aktivitäten aus; ist kreativ und farbenfroh- hat Energie und Enthusiasmus; fängt begeistert an- inspiriert andere, mitzumachen- vermittelt anderen Freude an der Arbeit <p><u>Als Freund:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- gewinnt leicht Freunde; liebt Menschen; blüht durch Komplimente auf; wirkt interessant- wird von anderen bewundert; ist nicht nachtragend- entschuldigt sich schnell; kennt keine Langeweile- liebt spontane Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none">-> halb so viel reden, verkürze deine Kommentare-> achte bei den anderen auf Zeichen von Langeweile (wie z.B.: nach anderen Ausschau halten, ...)-> hör auf zu übertreiben (manche empfinden das als eine Lüge)-> hör auch mal anderen zu-> entwickle etwas Feingefühl für andere-> lass auch mal andere im Vordergrund stehen

CHOLERIKER:(gr.)

= unausgeglicherer, leicht reizbarer, jähzorniger Mensch

Der Extrovertierte-Der Macher-Der Optimist

Stärken	Mögliche Ziele
<p><u>Die Emotionen:</u> - der geborene Leiter; ist dynamisch und aktiv; verspürt stets Drang zur Veränderung; muss Fehler korrigieren - ist entschlossen und willensstark; ist nicht emotional - ist nicht leicht zu entmutigen; ist unabhängig und selbständig; sprüht vor Ehrgeiz; kann alles</p> <p><u>Als Elternteil:</u> - ist um gesunde Art des Führens bemüht; steckt Ziele - motiviert die Familie zum Handeln; weiß immer die richtige Antwort; organisiert den Haushalt</p> <p><u>Bei der Arbeit:</u> - ist zielstrebig; behält stets den Überblick - sucht praktikable Lösungen; kommt schnell zur Sache - organisiert gut; delegiert die Arbeiten; besteht auf Produktivität; erreicht das Ziel; regt zur Aktivität an - blüht bei Opposition (Widerstand) erst richtig auf</p> <p><u>Als Freund:</u> - braucht wenig Freunde - arbeitet gern für Gruppenaktivität - leitet und organisiert - hat meistens recht - wächst in Ausnahmesituationen über sich hinaus</p>	<p>-> du brauchst dich nicht schuldig fühlen, wenn du mal nichts machst -> nimm nicht alles so schwer -> nicht immer deinen Senf dazugeben (lass auch mal andere Recht haben) -> akzeptiere auch mal andere als Führungskraft -> gib auch mal Fehler zu (du bist auch nur Mensch) -> dämpfe deine Reaktionen</p>

MELANCHOLIKER: (gr.)

= antriebsschwacher, unter Melancholie (depressive Verstimmung) leidender Mensch
Der Introspektive-Der Denker-Der Pessimist

Stärken	Mögliche Ziele
<p><u>Die Emotionen:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- ist stets nachdenklich; analysiert gern; ist ernst und zeckmäßig; hat Neigung zur Genialität; ist talentiert und kreativ (künstlerisch oder musikalisch)- ist philosophisch und poetisch; ist empfänglich für Schönheit; feinfühlig anderen gegenüber- ist aufopferungsvoll; erledigt Arbeiten gewissenhaft- idealistisch <p><u>Als Elternteil:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- setzt hohe Maßstäbe; will alles richtig getan haben- hält das Heim in Ordnung; räumt Kindern hinterher- opfert eigene Wünsche für andere- fördert Lernwillen und Talent <p><u>Bei der Arbeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- plant alles durch; ist Perfektionist/-in mit hohen Standards- ist auf Details versessen; ist beharrlich und gründlich- ist ordentlich und organisiert; arbeitet sorgfältig und sauber; denkt ökonomisch; sieht die Probleme- findet kreative Lösungen; muss beenden, was er anfängt- mag Tabellen, Graphiken, Zahlen, Listen <p><u>Als Freund:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- sucht seine Freunde sorgfältig aus; bleibt gern im Hintergrund; vermeidet Aufsehen; ist treu und ergeben- ist willens, sich Klagen anzuhören; kann Probleme anderer lösen; hat tiefes Interesse für andere- glüht vor Leidenschaft; sucht den idealen Partner	<ul style="list-style-type: none">-> zeig doch mal, wenn du fröhlich bist-> nimm nicht alles persönlich-> suche nicht nach Schwierigkeiten, wo keine sind-> lass dir deine Selbstachtung durch andere nicht schmälern-> verbringe weniger Zeit mit der Planung (tu was!)-> übertrage deine eigenen Ansprüche nicht auf andere

PHLEGMATIKER:(gr.)

= schwerfällig, träger, behäbiger, gleichgültiger, durch nichts aus der Ruhe bringender Menschentyp

Der Introvierte-Der Beobachter-Der Pessimist

Stärken	Mögliche Ziele
<p><u>Die Emotionen:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- hat eine unaufdringliche Persönlichkeit; ist unbekümmert und entspannt; ist kühl, ruhig und überlegt- ist stets geduldig und ausgeglichen; lebt beständig- ist still, aber klug; ist mitfühlend und gütig- verbirgt Emotionen; ist mit dem Leben zufrieden- ein Mensch für alle Fälle <p><u>Als Elternteil:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- ist guter Vater oder Mutter; nimmt sich Zeit für die Kinder- ist nie in Eile; nimmt alles so, wie es kommt- regt sich nicht leicht auf <p><u>Bei der Arbeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- ist kompetent und beständig; ist friedlich, stimmt gern zu- hat administrative (verwaltende) Fähigkeiten; vermittelt bei Problemen- geht Konflikten aus dem Weg; wird besonders gut, wenn unter Druck; findet den einfachsten Weg <p><u>Als Freund:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- man kommt gut mit ihm aus- ist angenehm und genießerisch- wird nie beleidigend oder aggressiv; ist guter Zuhörer- beobachtet gerne Menschen- hat viele Freunde- hat Mitgefühl und Interesse	<ul style="list-style-type: none">-> versuche dich mal für etwas zu begeistern-> teile deine Gefühle anderen mit-> lerne "nein" zu sagen-> übe, Entscheidungen zu treffen, verschiebe Sachen nicht immer auf morgen-> motiviere dich zu bestimmten Arbeiten, ansonsten hör auf über den ausgeübten Druck zu meckern-> versuch auch mal etwas Neues aus